

Trebakuntza Irekia



UNE-EN-ISO 9001



INSPECCIÓN AUDITORÍA Y CERTIFICACIÓN
SISTEMA DE GESTIÓN
DE CALIDAD CERTIFICADO

1. Ikastaroa

Birziklatzearen eta “10 R”en gezurra

Edukiak

- Baliabideak xahutzea.
- Guztia birziklatzea ez da konponbidea.
- “10 R”ak eta egunerokotasuneko aplikazioa.

Irakaslea: José Félix Tomás, *ingurumen aditua*.

Datak: urriak 14.

Ordutegia: 16:00etatik 19:00etara.

Doako heziketa

2. Ikastaroa

Genero ikuspegiaren hastapena

Edukiak

- Gizarte errealitatea eta genero perspektiba.
- Desberdintasunaren kausak: generoaren gizarte-eraikuntza eta sexu-genero sistemaren ondorioak.

Irakasleak: EDE Fundazioko Genero Kontsultoretza.

Datak eta ordutegia:

A aukera, urriak 20 eta 22, 16:00etatik 19:00etara;

B aukera, urtarrilak 18 eta 20, 10:00etatik 13:00etara.

Doako heziketa

3. Ikastaroa

Laguntzailerik gabeko atzerriko gazteak

Edukiak

- Laguntzailerik gabeko gazteria atzerriarraren errealitatea eta potentzialtasuna.
- Esku-hartzearen gakoak.

Irakasleak: Hemen Proiektua.

Datak:

A aukera: urriak 21, 10:00etatik 13:00etara;

B aukera: abenduak 16, 16:00etatik 19:00etara.

Doako heziketa

4. Ikastaroa

Irabazi-asmorik gabeko erakundeen lege-esparrua

Edukiak

- Elkarteen Euskal Legea.
- Elkarteko kide motak.
- Erakunde motak.

Irakasleak: *bolunta-ko Aholkularitza Zerbitzua*.

Data: urriak 24.

Ordutegia: 10:00etatik 14:00etara.

Doako heziketa

5. Ikastaroa

Elkartasuna eta lankidetzajolasak

Edukiak

- Lehiakortasunetik lankidetzara.
- Jolasen sormenezko diseinu eta eraldaketa.
- Lankidetzeta mahai-jokoak.

Irakasleak: *Bakeola, Gatazken Arautze eta Bitartekaritzarako Zentroa*.

Data: urriak 24.

Ordutegia: 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 25 €.

6. Ikastaroa

Kudeaketa eta estrategia-zuzendaritza antolakuntzan

Edukiak

- Kontzeptuak eta baldintzak.
- Plangintza zikloa.
- Antolakuntza-garapena eta plangintza estrategikoa.

Irakasleak: EDE Fundazioko Kontsultoretza Zerbitzua.

Datak: urriak 26, 27 eta 28 eta azaroak 2 eta 3.

Ordutegia: 10:00etatik 13:00etara.

Prezioa: 46 €.

7. Ikastaroa

Ordubete Linux ezagutzeko

Edukiak

- Software askea eta bere abantailak.
- Erabilpena erakundeetan.
- Ubunturen ikuspegi orokorra.

Irakasleak: *Reciclanet elkarte*a.

Datak:

A aukera: azaroak 3, 10:00etatik 11:00etara.

B aukera: abenduak 16, 17:00etatik 18:00etara.

Doako heziketa

Oharra: *Ubuntuko CD bana banatuko da lagun bakoitzeko.*

8. Ikastaroa

Kale-heziketa: gertuko eremuetan loturak eraiki

Edukiak

- Heziketa lana kalean.
- Zergatik den garrantzitsua.
- Esku-hartze metodologia.

Irakaslea: Raúl Castillo, *kale-hezitzailea*.

Datak: azaroak 2, 4, 9 eta 11.

Ordutegia: 10:00etatik 13:00etara.

Prezioa: 37 €.

9. Ikastaroa

Irabazi-asmorik gabeko erakundeen kudeaketa ekonomikoa

Edukiak

- Ekonomia-finantza kudeaketaren erabilgarritasuna.
- Administrazioa eta kontabilitatea.
- Finantzaioaren plangintza eta kontrola.

Irakaslea: Begoña Gavlán, *EDE Fundazioko Kontsultoretza Esparrua*.

Datak: azaroak 9, 11, 16 eta 18.

Ordutegia: 10:00etatik 13:30etara.

Prezioa: 40 €.

10. Ikastaroa

Datu-Babeserako legea elkarteetan esparruan

Edukiak

- Legea eta bere arauketa.
- Eskubideak eta betebeharrak.
- Segurtasuna, kontrola eta isunak.

Irakaslea: Naiara Souto, *EDE Taldeko datu-babeserako arduraduna*.

Data: azaroak 5.

Ordutegia: 10:00etatik 14:00etara.

Prezioa: 13 €.

11. Ikastaroa

Espetxean dauden pertsonen errealitatera gerturatzea

Edukiak

- Espetxea eta bere ondorioak.
- Nortzuk dauden espetxean.
- Gizarte-heziketa arloko esku-hartzea barruan eta kanpoan.

Irakaslea: Verónica Villalvilla, *Bidesari Elkarteko gizarte-hezitzaile eta psikologoa*.

Datak:

A aukera: azaroak 4, 10:00etatik 13:00etara;

B aukera: urtarrilak 28, 16:00etatik 19:00etara.

Doako heziketa

12. Ikastaroa

Taldeekin lan egiteko teknikak

Edukiak

- Talde-teknikak: zer eta zertarako.
- Nola erabili.
- Erabilera taldeen bilakaeraren arabera.

Irakasleak: Sonia Cámara eta Eder Villate, *talde-dinamikan adituak*.

Datak: azaroak 6 eta 7.

Ordutegia: ostirala 17:00etatik 20:00etara eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 34 €.

13. Ikastaroa

Buruko gaixotasunen errealitatearen hastapena

Edukiak

- Zer den buruko gaixotasuna.
- Buru-gaixoen gizarteratzea.
- Gizarte-erakundearen papera.
- Lan arloko birgaitzea.

Irakaslea: Fernando Ledesma, *Eragintza Fundazioko psikologoa*.

Datak:

A aukera: azaroak 12, 10:00etatik 13:30etara;

B aukera: otsailak 4, 16:00etatik 19:30etara.

Doako heziketa

14. Ikastaroa

Elkarrizketa dantzatuz

Edukiak

- Dantza ludikoa eta afektiboa.
- Mugimendua eta komunikazioa.
- Elkar entzun elkar ulertzeko.

Irakaslea: María Méndez, *coach eta dantzaria*.

Datak: azaroak 13 eta 14.

Ordutegia: ostirala 17:00etatik 20:00etara, eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 37 €.

15. Ikastaroa

Adimen emozionala

Edukiak

- Emozioak gorputzaren bitartez.
- Auto-erregulazio emozionala.
- Gizarte-trebetasunak emozioak adierazteko.
- Emozio sakonen kudeaketarako teknikak.

Irakaslea: María Méndez, *coach eta orientatzailea*.

Datak: azaroak 12, 16, 19 eta 23.

Ordutegia: 10:00etatik 13:00etara.

Prezioa: 37 €.

16. Ikastaroa

Sare-lana: ehundu aurrera egiteko

Edukiak

- Gizarte lana obetzea pertsonekin sareak erabiliz.
- Komunitateak eskaintzen dizkigun oportunitateak.
- Topaketarako guneak bilatu sinergiak sortzeko.
- Arrakasta lortzeko gakoak.

Irakaslea: Asier Gallastegi, *hezitzailea, psikoterapeuta sistemikoa eta gainbegiralea*.

Datak: azaroak 16 eta 18.

Ordutegia: 16:30etatik 19:30etara.

Doako heziketa

Oharra: derrigorrezko baldintza da gizarte-erakunde bateko kide izatea.

17. Ikastaroa

Soziodrama gizarte-heziketa arloko esku-hartzean

Edukiak

- Etapak, inguruneak eta lan-tresnak.
- Eskultura, psikodrama publikoa eta foro antzerkia.
- Girotze-jolasak.

Irakaslea: Álvaro Cano, *gizarte-hezitzailea eta psikodramatista*.

Datak: azaroak 20 eta 21.

Ordutegia: ostirala 16:00etatik 20:00etara, eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 37 €.

18. Ikastaroa

Dementziaren maneia

Edukiak

- Zahar-dementia eta Alzheimerra.
- Sintomak eta bilakaera.
- Diagnostiko diferentziala eta gaur egungo tratamenduak.
- Portaera arazoaren maneia.

Irakaslea: Zaintza-ko, *Familiako Zaintzaileen Babeserako Udal Zentroko lantaldea*.

Datak: azaroak 23, 25 eta 30 eta abenduak 2.

Ordutegia: 17:00etatik 19:30etara.

Prezioa: 15 €.

19. Ikastaroa

Proiektuen diseinua eta ebaluazioa

Edukiak

- Proiektua: faseak, metodologia eta baliabideak.
- Ebaluazioa: motak, faseak, metodologia eta lan-tresnak.

Irakaslea: Ricardo Santamaría, *Harribide elkarteko kudeatzailea*.

Datak: azaroak 23, 25 eta 30, eta abenduak 2.

Ordutegia: 17:00etatik 20:00etara.

Prezioa: 37 €.

20. Ikastaroa

Erresilientzia: eustea eta zoritxarrari aurre egitea

Edukiak

- Erresilientzia eta bere eraikuntza.
- Arrisku eta babes faktoreak.
- Nola bultzatu erresilientzia-jarrera.

Irakaslea: María Méndez, *coach eta orientatzailea*.

Datak: azaroak 24 eta 26, eta abenduak 1 eta 3.

Ordutegia: 10:00etatik 13:00etara.

Prezioa: 37 €.

21. Ikastaroa

Aisialdia sentimen-urritasuna duten pertsonekin

Edukiak

- Urritasun bakoitzaren espezifikotasunak.
- Harreman-estrategiak eta bideratzaileak.
- Jolasak eta teknikak.

Irakasleak: Sonia Cámara, *urritasuna duten pertsonen aisialdian espezialista eta Eder Villate, heziketa berezian diplomaduna.*

Datak: azaroak 27 eta 28.

Ordutegia: ostirala 17:00etatik 20:00etara, eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 34 €.

22. Ikastaroa

Kontsumoaren prezioa

Edukiak

- Kontsumitzen ez baduzu, ez zara inor.
- Kontsumo kontzientea, kontsumo jasagarria.
- Gutxiagorekin hobeto bizitzeko trikimailuak.

Irakaslea: Mikel Barcenilla, *ingurumen aditua.*

Datak: abenduak 2.

Ordutegia: 16:00etatik 19:00etara.

Doako heziketa

23. Heziketa

Nola finantzatu diru-laguntzen bidez

Edukiak

- Diru-laguntza motak.
- Elementuak eta baldintzak.
- Nola eskatu diru-laguntza bat.
- Ebaluazioa eta memoria.

Irakasleak: **bolunta-ko** Aholkularitza Zerbitzua.

Datak: abenduak 14, 15 eta 16.

Ordutegia: 10:00etatik 13:30etara.

Prezioa: 33 €.

24. Ikastaroa

Barre-terapia

Edukiak

- Umorearen eta barrearen eraginak.
- Barre-terapia eguneroko bizitzan.
- Umorea garatzeko teknikak.

Irakaslea: Emilio Cardoso, *psikologoa eta pedagogo.*

Datak: abenduak 11 eta 12.

Ordutegia: ostirala 17:00etatik 20:00etara, eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 34 €.

25. Ikastaroa

Lantaldeak gidatzeko artea

Edukiak

- Lantaldeen barne-dinamika.
- Ezaugarriak.
- Lantaldeak zuzentzeko trebetasun pertsonalak.
- Lidergo eraldatzailea eta parte-hartzea.

Irakaslea: Eduardo Escobés, *EDE Fundazioko Kontsultoretza Zerbitzua.*

Datak: abenduak 18 eta 19.

Ordutegia: ostirala 17:00etatik 20:00etara, eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 17:30etara.

Prezioa: 34 €.

26. Ikastaroa

Ipuinak kontatu eta sortzea

Edukiak

- Ipuin bat aukeratzea: fantasia eta pertsonaiak.
- Gure irudimenaren deskribapena.
- Adinak, teknikak eta euskarriak.

Irakaslea: Raket Imaz, *kontu-kontalaria.*

Datak: urtarrilak 15 eta 16.

Ordutegia: ostirala 17:00etatik 20:00etara, eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 34 €.

27. Ikastaroa

Fiskalitatea irabazi-asmorik gabeko erakundeetan

Edukiak

- Zergak.
- Dohainen erregimen fiskala.
- Errenta aitopenaren gaineko atxikipenak.

Irakasleak: ST3 Kudeaketa Zerbitzua.

Datak: urtarrilak 19 eta 26.

Ordutegia: 10:00etatik 14:00etara.

Prezioa: 25 €.

28. Ikastaroa

Gorputza eta mugimendua, zure burua entzuteko aukera bat

Edukiak

- Gorputza komunikabide.
- Mugimendua ezagutza eta emozioen arloetan.
- Talde-txertaketarako adierazpen-dinamikak.

Irakaslea: Nahia San Pedro, *dantza-terapia eta mugimendu-terapian espezializatutako psikologoa.*

Datak: urtarrilak 22 eta 23.

Ordutegia: ostirala 17:00etatik 20:00etara eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 34 €.

29. Ikastaroa

Denboraren kudeaketa eraginkorra

Edukiak

- Kontzeptuak eta printzipioak.
- Presazkoa eta garrantzitsua.
- Denbora-lapurrak.

Irakaslea: Miryam Ibáñez de Garayo, *gizarte langilea eta zuzendaritza-idazkaria.*

Datak: urtarrilak 25 eta 27, eta otsailak 1 eta 3.

Ordutegia: 10:00etatik 13:00etara.

Prezioa: 37 €.

30. Ikastaroa

Bitartekaritza tailerra

Edukiak

- Gatazken identifikazio eta analisisa.
- Komunikazio tresnak.
- Bitartekaritza-egitura.
- Bitartekariaren estrategiak eta trebetasunak.

Irakasleak: Bakeola, Gatazken Bitartekaritza eta Arauketa Zentroa.

Datak: urtarrilak 29 eta 30.

Ordutegia: ostirala 16:00etatik 20:00etara, eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 37 €.

31. Ikastaroa

Laguntza harremana gizarte esku-hartzean

Edukiak

- Laguntza-harremana prozesu gisa.
- Harreman motak esku-hartzean.
- Jarrerak eta trebetasunak.

Irakaslea: Maria Jesús Quintana, *psikologoa eta hezitzailea.*

Datak: otsailak 1, 3, 8 eta 10.

Ordutegia: 16:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 37 €.

32. Ikastaroa

Ofimatika software askearekin: GNU/Linux

Edukiak

- GNU/Linux sistema eragilearen maneia.
- E-postak bidaltzea, agiriak idaztea, Interneten nabigatzea, bideoak ikustea, programak eta joko hezitzaileak instalatzea.

Irakasleak: *Reciclanet Elkarte.*

Datak: otsailak 2, 4, 9, 11 eta 16.

Ordutegia: 10:00etatik 13:00etara.

Prezioa: 10 €.

33. Ikastaroa

Gizarte-Berrikuntza eta aldaketa prozesuak

Edukiak

- Berrikuntza, hirugarren sektorea eta parte-hartzea.
- Ezagutzaren eraikuntza kolektiboa.
- Norberaren eta taldekako aldaketak.
- KIT-ak, lan egiteko gaizkideak.

Irakaslea: Fernando de la Riva eta Asier Gallastegi, *parte-hartze eta berrikuntza adituak.*

Data: otsailak 4.

Ordutegia: 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 18:30etara.

Prezioa: 35 €.

34. Ikastaroa

Espetxean dauden emakumeak: muturreko eskusioa

Edukiak

- Gizartea eta espetxean dauden emakumeak.
- Espetxean dauden emakumeen errealitatea.
- Nola gerturatu biktimista izan gabe.

Irakaslea: Estibaliz de Miguel, *gizarte-langilea eta soziologoa*.

Datak: otsailak 5 eta 6.

Ordutegia: ostirala 17:00etatik 20:00etara, eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 34 €.

35. Ikastaroa

Gazteak, indarkeria eta teknologia berriak

Edukiak

- Indarkeria-jarrerren adierazleak.
- Cyber-jazarpena.
- Teknologia berrien erabilera segurua.

Irakasleak: *Bakeola, Gatazken Bitartekaritza eta Arauketa Zentroa*.

Datak: otsailak 5 eta 6 .

Ordutegia: ostirala 16:00etatik 20:00etara, eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 37 €.

36. Ikastaroa

Prebentzioa eta auto-babesa jarrera erasokorren aurrean

Euspen neurriak azken baliabide gisa eta arrisku handiko egoeretan soilik erabili beharrekoak dira. Ez da beharrezkoa egoera fisiko jakin bat izatea, ezta auto-babes ezagutzarik edukitzea ere.

Edukiak

- Auto-babesa.
- Pertsona erasokora kontrolpean hartu, inmobilizatu eta gidatzea .

Irakaslea: Guzmán Ruiz, *Hapkido EH Elkarte*.

Datak: otsailak 6, 13, 20 eta 27, eta martxoak 6.

Ordutegia: 11:00etatik 13:00etara.

Prezioa: 37 €.

***Lekua:** Artxandape Ikastola.

37. Ikastaroa

Erakundeetan parte-hartzeko gakoak

Edukiak

- Parte-hartzearen oinarriak.
- Parte-hartze mailak.
- Parte-hartzeko tresnak.

Irakasleak: *bolunta-ko Aholkularitza Zerbitzua*.

Datak: otsailak 12 eta 13.

Ordutegia: ostirala 16:00etatik 20:00etara, eta larunbata 10:00etatik 14:00etara.

Prezioa: 25 €.

38. Ikastaroa

Gizarte-proiektuen diseinua genero ikuspegitik

Edukiak

- Nola txertatu genero ikuspegia.
- Genero ikuspegia eta jarduera egokia.

Irakasleak: *EDE Fundazioko Genero Kontsultoretza*.

Datak: otsailak 15, 17, 22 eta 24.

Ordutegia: 16:00etatik 19:00etara.

Prezioa: 37 €.

Oharra: *beharrezkoa da Genero ikuspegiaren hastapena gizarte arloan ikastaroa aurrez egin izana*

39. Ikastaroa

Laguntzailerik gabeko gazte atzerritarrak: nortasunak, eraikuntza pertsonala eta gizarte-txertaketa

Edukiak

- Ikuspegia Hemen Proiektutik.
- Gizarte eta erakunde politikak.
- Laguntza osoa.

Irakasleak: *Hemen Proiektua*.

Datak: otsailak 16, 18, 23 eta 25.

Ordutegia: 16:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 37 €.

40. Ikastaroa

Psikodrama: zure emozioen ehundura

Edukiak

- Gure mugak nabaritu eta izendatzea.
- Emozio-adierazpen esparruak sortzea.
- Jokabide-zantzuak identifikatzea.

Irakaslea: Auria Diharce, *psikodramatista*.

Datak: otsailak 19 eta 20.

Ordutegia: ostirala 16:00etatik 20:00etara, eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 37 €.

41. Ikastaroa

Diseina itzazu zure liburuxka eta kartelak

Edukiak

- Publisher-a.
- Irudi baten oinarritzko edizioa.
- Liburuxka eta kartelen inprimaketa.

Irakasleak: ST3-eko *Informatika Saila*.

Datak: otsailak 22 eta 24, eta martxoak 1 eta 3.

Ordutegia: 10:00etatik 13:30etara.

Prezioa: 37 €.

42. Ikastaroa

Boluntariotza dinamizatzea

Edukiak

- Kontzeptu-esparrua.
- Boluntariotzaren barne-estatutua.
- Arreta-prozesuak.
- Boluntariotza arduraduna.

Irakasleak: **bolunta**-ko *Aholkularitza Zerbitzua*.

Datak: otsailak 26 eta 27.

Ordutegia: ostirala 16:00etatik 20:00etara eta larunbata 10:00etatik 14:00etara.

Prezioa: 25 €.

43. Ikastaroa

Erakundeetan kontratatutako pertsonen kudeaketa

Edukiak

- Lanpostuak eta eskuduntzak.
- Hautaketa eta kontratazioa.
- Arreta eta garapen profesionala.

- Komunikazioa eta informazio-sistemak.
- Lan-egutegia eta hitzarmena.

Irakasleak: *EDE Taldeko Pertsonen Kudeaketa Saila*.

Datak: martxoak 1, 3, 8, 10 eta 15.

Ordutegia: 10:00etatik 13:00etara.

Prezioa: 46 €.

44. Ikastaroa

Ingurumen-ikuspegia erakundeetako proiektuen diseinuan

Edukiak

- Erakundearen ingurumen-diagnostikoa.
- Erakundearen ingurumen-esparrua.

Irakaslea: José Félix Tomás, *ingurumen aditua*.

Datak: martxoak 1, 3 eta 8.

Ordutegia: 17:00etatik 20:00etara.

Prezioa: 15 €.

45. Ikastaroa

Excel: tresna erabilgarria erakundeetan

Edukiak

- Lan-orri elektronikoa.
- Eredu praktikoen eraikuntza.
- Funtzio eta kalkulu konplexuak.
- Grafikoak eta tresna-barrak.

Irakasleak: *ST3-eko Informatika Saila*.

Datak: martxoak 2, 4, 9 eta 11.

Ordutegia: 10:00etatik 13:00etara.

Prezioa: 37 €.

46. Ikastaroa

Artea, terapia eta heziketa: arte-terapia

Edukiak

- Plastika eta gorputz-adierazpenak sentimendu irakasbidezat.
- Tresna artistikoak hezitzaileentzat.
- Sormena gure bizitzan txertatzea.

Irakaslea: Virginia Castanedo, *Gestalt arte-terapeuta*.

Datak: martxoak 5 eta 6.

Ordutegia: ostirala 17:00etatik 20:00etara, eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 34 €.

47. Ikastaroa

Minean, gaitzean eta heriotzean lagun-egiten (1.maila)

Edukiak

- Ideiak eta jarrerak mina, gaitza eta heriotzaren aurrean.
- Banakako, taldekako eta gizarteko dolu-prozesua.
- Lagun-egitea erraztea.
- Estrategia pertsonalak.

Irakaslea: Magdalena Pérez Trenado, doluan espezializatutako psikologoa.

Datak: martxoak 5 eta 6.

Ordutegia: ostirala 18:00etatik 20:00etara eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 20:00etara.

Prezioa: 37 €.

48. Ikastaroa

Zaintza pertsonala menpekotasuna duten adinduen lagun-egitean

Edukiak

- Estresa: jatorria eta iturburuak.
- Estresa eragiten duten egoerei aurre egiteko trebetasunak.
- Norberaren zaintza.

Irakasleak: *Zaintzea-ko, Familiako Zaintzaileen Babeserako Udal Zentroko lantaldea.*

Datak: martxoak 10, 15, 17, 22 eta 24.

Ordutegia: 17:00etatik 19:00etara.

Prezioa: 15 €.

49. Ikastaroa

Gizarte-heziketa arloko esku-hartzea espetxean dauden pertsonekin

Edukiak

- Pertsona legea, espetxea eta gizartearen aurrean.
- Espetxea eta bere ondorioak.
- Laguntza-harremana esku-hartze esparru gisa.
- Espetxea eta inmigrazioa.
- Esku-hartzea espetxe barruan zein kanpoan.

Irakasleak: *Espetxe Pastoraleko Bidesari Elkarte.*

Datak: martxoak 12 eta 13.

Ordutegia: ostirala 18:00etatik 21:00etara, eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 37 €.

50. Ikastaroa

Gizarte erakundeentzako kanpo komunikazioa

Edukiak

- Komunikazioa estrategia-ardatz gisa.
- Komunikazio eraginkor baterako gakoak.
- Komunikazio-tresnak.

Irakaslea: Xabier Bañuelos, **bolunta-ko komunikazio arduraduna.**

Datak: martxoak 15, 17, 22 eta 24.

Ordutegia: 17:00etatik 20:00etara.

Prezioa: 37 €.

51. Ikastaroa

Lankidetzajolasaren bitartez gure burua hezitzen (euskaraz)

Edukiak

- Hezitzailea jolas-saioretan.
- Jolasa sozializazioan.
- Lankidetzajokuen bilaketa.

Irakasleak: *Bakeola, Gatazken Bitartekaritza eta Arauketa Zentroa.*

Datak: martxoak 26 eta 27.

Ordutegia: ostirala 16:00etatik 20:00etara, eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 37 €.

52. Ikastaroa

Erakundearen ikuspegi sistemikoa

Edukiak

- Erakundea sistema gisa.
- Erakundearen printzipio sistemikoak: partaidetza, ordena, eman eta jaso.

Irakaslea: Ander Mimenza, *EDE Fundazioko kontsultoretza saila.*

Datak: apirilak 12, 14, 19 eta 21.

Ordutegia: 17:00etatik 20:00etara.

Prezioa: 37 €.

53. Ikastaroa

Behar psikologikoak haurtzaro eta nerabezaroen

Edukiak

- Emozioen garapena, soziala eta jokabidearena.
- Erasokortasunaren maneia.
- Auto-estimutik hezitzea.

Irakaslea: Itziar Irastorza, *Caritas Bizkaia-ko Psikologia Zerbitzuko haur eta gazteen psikologoa.*

Datak: apirilak 12, 14, 19 eta 21.

Orduetgia: 11:00etatik 14:00etara.

Prezioa: 37 €.

54. Ikastaroa

Buru-gaixoen gizarteratzea

Edukiak

- Alderdi psikopatologikoak.
- Esku-hartze komunitarioko ereduak.
- Gizarte-esklusio arriskuan dauden kolektiboak.
- Lan arloko birgaitzea.

Irakaslea: Fernando Ledesma, *Eragintza Fundazioko psikologoa.*

Datak: apirilak 15, 22 eta 29.

Orduetgia: 10:00etatik 14:00etara.

Prezioa: 37 €.

Oharra: beharrezkoa da *Buruko gaixotasunen errealitatearen hastapena ikastaroa aurrez egitea.*

55. Ikastaroa

Botaiezu sormena gatazkei!

Edukiak

- Gatazka eta sormena.
- Taldeko sormen-prozesua.
- Bakerako adierazpena eta heziketa.
- Sormena eta gatazken indarkeriarik gabeko gatazka-eraldaketa.

Irakasleak: Bakeola, *Gatazken Bitartekaritza eta Arauketa Zentroa.*

Datak: apirilak 23 eta 24.

Orduetgia: ostirala 16:00etatik 20:00etara, eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 37 €.

56. Ikastaroa

Nola aurre egin mikrofono bati saiakera hil gabe

Edukiak

- Zer da eta nola gairiditu beldur eszenikoak.
- Elkarrizketa: definizioa, ezaugarriak, motak eta komunikabideak.
- Elkarrizketatu egingo gaituzte: nola prestatu elkarrizketa bat.
- Elkarrizketatzen ari zataizkigu: zer egin, zer esan eta nola egin.
- Irrati-elkarrizketa.

Irakaslea: Xabier Bañuelos, **bolunta-ko komunikazio arduraduna.**

Datak: apirilak 26 eta 28, eta maiatzak 3 eta 5.

Orduetgia: 17:00etatik 20:00etara.

Prezioa: 37 €.

57. Ikastaroa

Genero-gakoak eskusioan esku-hartzeko

Edukiak

- Esklusioa gizarte-ingurunean.
- Esklusio egoera eta ibilbideak.
- Genero ikuspegia esku-hartzean.
- Generoaren eragina esku-hartzean.

Irakasleak: *EDE Fundazioko Genero Kontsultoretza.*

Datak: apirilak 27 eta 29, eta maiatzak 4 eta 6.

Orduetgia: 16:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 37 €.

58. Ikastaroa

Auto-estimuan hazi

Edukiak

- Auto-konzeptua eta auto-estimua.
- Nola desegiten dugun auto-estimua.
- Nola sustatu auto-estimua.

Irakaslea: José Maria Lana, *Caritas Bizkaia-ko Psikologia Zerbitzuko arduraduna.*

Datak: maiatzak 7 eta 8.

Orduetgia: ostirala 17:00etatik 20:00etara, eta larunbata 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:30etara.

Prezioa: 34 €.

59. Ikastaroa

Nola antolatu prentsaurreko bat

Edukiak

- Zer, noiz, non eta zertarako.
- Oharra eta prentsa-dossiera.
- Antolakuntza eta jarduera.
- Eta ondoren zer.

Irakaslea: Xabier Bañuelos, **bolunta-ko komunikazio arduraduna.**

Datak: maiatzak 11, 13, 18 eta 20.

Ordutegia: 17:00etatik 20:00etara.

Prezioa: 37 €.

Taldeko gainbegiratzea zuzendaritza batzordeetako kide direnentzat

Gainbegiratzea jarduera praktikoari buruzko hausnarketa esparru bat da. Laguntza-gune gisa pentsatua dago, antzeko bizipenak bizi dituzten beste pertsonekin alderatutako eskarmentutik ikasteko.

Bere helburuak honokoak dira:

- lidergorako trebetasunak barneratzea;
- gatazkak talde-garapen aukera gisa maneiatzen ikastea;
- komunikazio-gaitasuna hobetzea.

Gainbegiratzailea: Asier Gallastegi, *hezitzailea, psikoterapeuta sistemikoa eta gainbegiralea.*

Datak: azaroak 10 eta 24, abenduak 15, urtarrilak 12 eta 26, eta otsailak 9.

Ordutegia: 18:00etatik 19:30etara.

Prezioa: 60 €.

Oharra: Parte hartu ahal izateko zuzendari batzorde bateko borondatezko kidea izan beharra dago.

Bisitak komunikabideetara

Komunikabideak gizarte-erakundeentzat tresna estrategikoa dira herritarrei euren helburu, proposamen eta salaketak helarazteko. Komunikabideak ezagutzea eta haiek gu ezagutzea lehen pausoa litzateke bi aldeentzako onuragarria izango den lan eraginkor eta probetxugarri baterako.

Gure **helburuak** honokoak dira:

- komunikabideen jarduera ezagutzea;
- komunikabideetako profesionalak ezagutzea;
- komunikabide eta profesionalen aurrean gu ezagutaraztea;
- albiste baten garapen-prozesua ezagutzea.

Bideratzailea: Xabier Bañuelos, **bolunta-ko komunikazio arduraduna.**

Datak:

- urriak 29: egunkaria;
- azaroak 26: irratia;
- urtarrilak 28: telebista.

Ordutegia: 10:00etatik 12:00etara.

Doako bisitak

Oharra: zuzendaritza batzordeetako kideei, komunikazio arduradunei eta gizarte-erakundeetan komunikazio-ardurak dituzten langileei zuzendutakoa.

Non egingo da:

bolunta. (36. ikastaroa ezik).

Matrikula formalizatu

Irailak 15etik aurrera.

Hona joan zaitezke:

bolunta

Ronda, z/g,
48005 Bilbo.

Tel.: 94 416 15 11.

Faxa: 94 416 88 64.

bolunta@bolunta.org.

EDE Fundazioa

Simón Bolívar, 8 b,
48010 Bilbo.

Tel.: 94 400 99 99.

Faxa: 94 400 99 98.

... edo gure web orriak bidez egin:

www.bolunta.org.

Nahitaezkoa da inskripzio fitxaren kopia bat eta ordainketa agiria bidaliezaguzun. Orduan matrikula formalizatuta dagoela kontsideratuko da.

**Bideoak eta pdfak
www.bolunta.org helbidean.**



2009-2010 matrikulazio baldintzak

- 1- Toki-muga dago eta ez da erreserbarik egiten.
- 2- Inskripzio txanda jarraituko da. Bizkaiko erakunde sozialen baten parte hartzen duten pertsonak dute lehentasuna.
- 3- Aurreikusitako ikasle kopuru gutxiena lortzen ez duen ikastaroa eseki egingo da.
- 4- Matrikula deuseztapenak ez dute itzulpen eskubiderik ematen justifikatu gabeko arrazoiengatik ez bada.
- 5- Gainditu duten pertsoneri, ikastarorako bertaratze-ziurtagiri bat bidaliko zaie postaz.

TREBAKUNTZA IREKIA

Inskripzio fitxa

09/10 IKASTURTEA

Izen-abizenak

.....

NAN

Helbidea.....

.....

Herria eta posta-kodea:

.....

Posta elektronikoa

Telefonia

Jaiotze data / /

Elkarte bateko kidea naiz bai ez

Zein?

Boluntariotza

Langile ordaindua

x batekin matrikulatzen zaren ikastaroak seinatu:

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.
21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30.
31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40.
41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50.
51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59.

Taldeakako
gainbegiratzea.

Bisitak
komunikabideetara.

Ordainketa era

BBK-ko hurrengo kontura diru sartu
2095 0119 9 0 91 0400879 3

Martikulazio fitxa **bolunta elkarteetan edo EDE Fundazioan
ordainketa agiriarekin batera aurkeztu.**

Emandako datuak 15/1999 Lege Organikoarenpean, Izaera Pertsonaleko Datu-babesarena, daude babestuta. **bolunta** elkarteak haien konfidentzialtasuna bermatzen du eta berarekin harremanetan dauden erakundeen erabilera eskusiboa.