

Formación Abierta



UNE-EN-ISO 9001



INSPECCIÓN, AUDITORÍA Y CERTIFICACIÓN
SISTEMA DE GESTIÓN
DE CALIDAD CERTIFICADO

Curso 1.

La mentira del reciclaje y las “10 R”

Contenidos

- El despilfarro de recursos.
- Reciclarlo todo no es la solución.
- Las “10 R” y su aplicación a la vida diaria.

Profesor: José Félix Tomás, *experto en medio ambiente.*

Fechas: 14 de octubre.

Horario: 16:00 a 19:00.

Formación gratuita

Curso 2.

Introducción al enfoque de género

Contenidos

- Realidad social y perspectiva de género.
- Causas de la desigualdad: la construcción social del género y consecuencias del sistema sexo-género.

Profesorado: *Consultoría de Género de Fundación EDE.*

Fechas y horario:

opción A, 20 y 22 de octubre de 16:00 a 19:00;

opción B, 18 y 20 de enero de 10:00 a 13:00.

Formación gratuita

Curso 3.

Juventud extranjera no acompañada

Contenidos

- Realidad y potencialidad de la juventud extranjera no acompañada.
- Claves de intervención.

Profesorado: *Proyecto Hemen.*

Fechas:

opción A: 21 de octubre de 10:00 a 13:00;

opción B: 16 de diciembre de 16:00 a 19:00.

Formación gratuita

Curso 4.

Marco jurídico de las entidades no lucrativas

Contenidos

- La Ley Vasca de Asociaciones.
- Tipos de personas asociadas.
- Tipos de entidades.

Profesorado: *Servicio de Asesoramiento de **bolunta.***

Fecha: 24 de octubre.

Horario: 10:00 a 14:00.

Formación gratuita

Curso 5.

Solidaridad y juegos de cooperación

Contenidos

- De la competitividad a la cooperación.
- Diseño y modificación creativa de juegos.
- Juegos de mesa cooperativos.

Profesorado: *Bakeola, Centro para la Mediación y la Regulación de Conflictos.*

Fecha: 24 de octubre.

Horario: 10:00 a 14:00 y 15:30 a 19:30.

Precio: 25 €.

Curso 6.

Gestión y dirección estratégica en la organización

Contenidos

- Conceptos y condiciones.
- El ciclo de planificación.
- Desarrollo organizacional y planificación estratégica.

Profesorado: *Servicio de Consultoría de Fundación EDE.*

Fechas: 26, 27, 28 de octubre y 2 y 3 de noviembre.

Horario: 10:00 a 13:00.

Precio: 46 €.

Curso 7.

Una hora para conocer Linux

Contenidos

- El *software* libre y sus ventajas.
- Su aplicación en las organizaciones.
- Visión general de Ubuntu.

Profesorado: *Asociación Reciclanet.*

Fechas:

opción A: 3 de noviembre de 10:00 a 11:00;

opción B: 16 de diciembre de 17:00 a 18:00.

Formación gratuita

Nota: *Se entregará un CD de Ubuntu por persona.*

Curso 8.

Educación de calle: tramar lazos en los espacios de cercanía

Contenidos

- El trabajo educativo en la calle.
- Por qué es importante.
- Metodologías de intervención.

Profesor: Raúl Castillo, *educador de calle*.

Fechas: 2, 4, 9 y 11 de noviembre.

Horario: 10:00 a 13:00.

Precio: 37 €.

Curso 9.

Gestión económica de las entidades sin ánimo de lucro

Contenidos

- Utilidad de la gestión económico-financiera.
- Administración y contabilidad.
- Planificación y control de la financiación.

Profesora: Begoña Gavilán, *Área de Consultoría de Fundación EDE*.

Fechas: 9, 11, 16 y 18 de noviembre.

Horario: 10:00 a 13:30.

Precio: 40 €.

Curso 10.

La Ley de Protección de Datos en el ámbito asociativo

Contenidos

- La ley y su reglamentación.
- Derechos y deberes.
- Seguridad, control y sanciones.

Profesora: Naiara Souto, *responsable de protección de datos de EDE Taldea*.

Fecha: 5 de noviembre.

Horario: 10:00 a 14:00.

Precio: 13 €.

Curso 11.

Acercamiento a la realidad de las personas presas

Contenidos

- La cárcel y sus consecuencias.
- Quiénes están en la cárcel.
- Intervención socio-educativa dentro y fuera.

Profesora: Verónica Villalvilla, *educadora social y psicóloga de la Asociación Bidesari*.

Fechas:

opción A: 4 de noviembre de 10:00 a 13:00;

opción B: 28 de enero de 16:00 a 19:00.

Formación gratuita

Curso 12.

Técnicas para trabajar con grupos

Contenidos

- Técnicas de grupo: qué y para qué.
- Cómo utilizarlas.
- Su uso según la evolución de los grupos.

Profesorado: Sonia Cámara y Eder Villate, *expertas en dinámica de grupos*.

Fechas: 6 y 7 de noviembre.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 34 €.

Curso 13.

Introducción a la realidad de la enfermedad mental

Contenidos

- Qué es la enfermedad mental.
- Integración de las personas enfermas.
- El papel de las organizaciones sociales.
- Rehabilitación laboral.

Profesor: Fernando Ledesma, *psicólogo de Fundación Eragintza*.

Fechas:

opción A: 12 de noviembre de 10:00 a 13:30;

opción B: 4 de febrero de 16:00 a 19:30.

Formación gratuita

Curso 14.

Bailando el diálogo

Contenidos

- La danza lúdica y afectiva.
- Movimiento y comunicación.
- Escuchar para el entendernos.

Profesora: María Méndez, *coach y bailarina*.

Fechas: 13 y 14 de noviembre.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 37 €.

Curso 15.

Inteligencia emocional

Contenidos

- Las emociones a través del cuerpo.
- Autorregulación emocional.
- Habilidades sociales para expresar las emociones.
- Técnicas para la gestión de emociones intensas.

Profesora: María Méndez, *coach y orientadora.*

Fechas: 12, 16, 19 y 23 de noviembre.

Horario: 10:00 a 13:00.

Precio: 37 €.

Curso 16.

El trabajo en red: tejer para avanzar

Contenidos

- Optimizar el trabajo social con personas desde las redes.
- Oportunidades que nos brinda la comunidad.
- Construir espacios de encuentro para generar sinergias.
- Claves de éxito.

Profesor: Asier Gallastegi, *educador, psicoterapeuta sistémico y supervisor.*

Fechas: 16 y 18 de noviembre.

Horario: 16:30 a 19:30.

Formación gratuita

Nota: es condición indispensable ser miembro de una organización social.

Curso 17.

Sociodrama en la intervención socioeducativa

Contenidos

- Etapas, contextos e instrumentos.
- La escultura, el psicodrama público y el teatro foro.
- Juegos de caldeamiento.

Profesor: Álvaro Cano, *educador social y psicodramatista.*

Fechas: 20 y 21 de noviembre.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 37 €.

Curso 18.

Manejo de la demencia

Contenidos

- Demencia senil y Alzheimer.
- Síntomas y evolución.
- Diagnóstico diferencial y tratamientos actuales.
- Manejo de los trastornos del comportamiento.

Profesorado: *equipo de Zaintzea, Centro Municipal de Apoyo a Familiares Cuidadores.*

Fechas: 23, 25 y 30 de noviembre y 2 de diciembre.

Horario: 17:00 a 19:30.

Precio: 15 €.

Curso 19.

Diseño y evaluación de proyectos

Contenidos

- Proyecto: fases, metodología y recursos.
- Evaluación: tipos, fases, metodología y herramientas.

Profesor: Ricardo Santamaría, *gerente de asociación Harribide.*

Fechas: 23, 25, 30 de noviembre y 2 de diciembre.

Horario: 17:00 a 20:00.

Precio: 37 €.

Curso 20.

Resiliencia: resistir y rehacerse en la adversidad

Contenidos

- La resiliencia y su construcción.
- Factores de riesgo y de protección.
- Cómo estimular una actitud resiliente.

Profesora: María Méndez, *coach y orientadora.*

Fechas: 24, 26 de noviembre y 1 y 3 de diciembre.

Horario: 10:00 a 13:00.

Precio: 37 €.

Curso 21.

Tiempo libre con personas con discapacidad sensorial

Contenidos

- Especificidades de cada discapacidad.
- Estrategias de relación y facilitadores.
- Juegos y técnicas.

Profesorado: Sonia Cámara, *especialista en ocio de personas con discapacidad* y Eder Villate, *diplomado en educación especial*.

Fechas: 27 y 28 de noviembre.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 34 €.

Curso 22.

El precio del consumo

Contenidos

- Si no consumes no eres nadie.
- Consumo consciente, consumo sostenible.
- Trucos para vivir mejor con menos.

Profesor: Mikel Barcenilla, *experto en medio ambiente*.

Fechas: 2 de diciembre.

Horario: 16:00 a 19:00.

Formación gratuita

Curso 23.

Cómo financiarnos con subvenciones

Contenidos

- Tipos de subvenciones.
- Elementos y condiciones.
- Cómo solicitar una subvención.
- La evaluación y la memoria.

Profesorado: *Servicio de Asesoramiento de* **bolunta.**

Fechas: 14, 15 y 16 de diciembre.

Horario: 10:00 a 13:30.

Precio: 33 €.

Curso 24.

Risoterapia

Contenidos

- Efectos del sentido del humor y de la risa.
- La risoterapia en la vida cotidiana.
- Técnicas para desarrollar el sentido del humor.

Profesor: Emilio Cardoso, *psicólogo y pedagogo*.

Fechas: 11 y 12 de diciembre.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 34 €.

Curso 25.

El arte de dirigir equipos de trabajo

Contenidos

- Dinámica interna de los equipos.
- Características.
- Habilidades personales para dirigir equipos.
- Liderazgo transformador y participación.

Profesor: Eduardo Escobés, *Servicio de Consultoría de Fundación EDE*.

Fechas: 18 y 19 de diciembre.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 17:30.

Precio: 34 €.

Curso 26.

Contar y crear cuentos

Contenidos

- Elegir un cuento: fantasía y personajes.
- La descripción de nuestro imaginario.
- Edades, técnicas y soportes.

Profesora: Rakel Imaz, *cuentalcuentos*.

Fechas: 15 y 16 de enero.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 34 €.

Curso 27.

Fiscalidad en las entidades sin ánimo de lucro

Contenidos

- Los impuestos.
- Régimen fiscal de los donativos.
- Retenciones sobre el impuesto de la renta.

Profesorado: Servicio de Gestoría de ST3.

Fechas: 19 y 26 de enero.

Horario: 10:00 a 14:00.

Precio: 25 €.

Curso 28.

Cuerpo y movimiento, una oportunidad para escucharte

Contenidos

- El cuerpo como medio de comunicación.
- El movimiento en los ámbitos cognitivo y emocional.
- Dinámicas expresivas para la integración grupal.

Profesora: Nahia San Pedro, *psicóloga especialista en terapia de danza y movimiento.*

Fechas: 22 y 23 de enero.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 34 €.

Curso 29.

Gestión eficaz del tiempo

Contenidos

- Conceptos y principios.
- Lo urgente y lo importante.
- Los ladrones del tiempo.

Profesora: Miryam Ibáñez de Garayo, *trabajadora social y secretaria de dirección.*

Fechas: 25, 27 de enero y 1 y 3 de febrero.

Horario: 10:00 a 13:00.

Precio: 37 €.

Curso 30.

Taller de mediación

Contenidos

- Identificación y análisis de conflictos.
- Herramientas comunicativas.
- Estructura de la mediación.
- Estrategias y habilidades de la persona mediadora.

Profesorado: Bakeola, *Centro para la Mediación y la Regulación de Conflictos.*

Fechas: 29 y 30 de enero.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 37 €.

Curso 31.

La relación de ayuda en la intervención social

Contenidos

- La relación de ayuda como proceso.
- Estilos de relación en la intervención.
- Actitudes y habilidades.

Profesora: María Jesús Quintana, *psicóloga y educadora.*

Fechas: 1, 3, 8 y 10 de febrero.

Horario: 16:30 a 19:30.

Precio: 37 €.

Curso 32.

Ofimática con software libre: GNU/Linux

Contenidos

- Manejo al sistema operativo GNU/Linux.
- Enviar correos, redactar documentos, navegar por Internet, ver videos, instalar programas y juegos educativos.

Profesorado: Asociación Reciclanet.

Fechas: 2, 4, 9, 11 y 16 de febrero.

Horario: 10:00 a 13:00.

Precio: 10 €.

Curso 33.

Innovación social y procesos de cambio

Contenidos

- Innovación, tercer sector y participación.
- La construcción colectiva del conocimiento.
- Cambios personales y colectivos.
- Las TIC, cómplices con la tarea.

Profesorado: Fernando de la Riva y Asier Gallastegi, *expertos en participación e innovación.*

Fecha: 4 de febrero.

Horario: 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:30.

Precio: 35 €.

Curso 34.

Mujeres presas: exclusión extrema

Contenidos

- Sociedad y mujeres encarceladas.
- La realidad de las mujeres presas.
- Cómo hacer un abordaje no victimista.

Profesora: Estibaliz de Miguel, *trabajadora social y socióloga*.

Fechas: 5 y 6 de febrero.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 34 €.

Curso 35.

Jóvenes, violencia y nuevas tecnologías

Contenidos

- Indicadores de conductas violentas.
- Cyberacoso.
- Uso seguro de las nuevas tecnologías.

Profesorado: *Bakeola, Centro para la Mediación y la Regulación de Conflictos*.

Fechas: 5 y 6 de febrero.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 37 €.

Curso 36.

Prevención y autoprotección frente a conductas agresivas

Las medidas de contención han de usarse como último recurso y en situaciones de alto riesgo. No se precisa una forma física especial ni poseer conocimientos de autodefensa.

Contenidos

- Autoprotección.
- Control, inmovilización y conducción de la persona agresiva.

Profesor: Guzmán Ruiz, *Asoc. Hapkido EH*.

Fechas: 6, 13, 20, y 27 de febrero y 6 de marzo.

Horario: 11:00 a 13:00.

Precio: 37 €.

***Lugar:** Ikastola Artxandape.

Curso 37.

Claves para la participación en las organizaciones

Contenidos

- Fundamentos de la participación.
- Niveles de participación.
- Herramientas para participar.

Profesorado: *Servicio de Asesoramiento de bolunta*.

Fechas: 12 y 13 de febrero.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00.

Precio: 25 €.

Curso 38.

Diseño de proyectos sociales desde la perspectiva de género

Contenidos

- Cómo incluir el enfoque de género.
- Enfoque de género y buenas prácticas.

Profesorado: *Consultoría de Género de Fundación EDE*.

Fechas: 15, 17, 22 y 24 de febrero.

Horario: 16:00 a 19:00.

Precio: 37 €.

Nota: *es necesario haber realizado el curso Introducción al enfoque de género en el ámbito social.*

Curso 39.

Juventud extranjera no acompañada: identidades, construcción personal e incorporación social

Contenidos

- Visión desde el Proyecto Hemen.
- Políticas sociales e institucionales.
- Un acompañamiento integral.

Profesorado: *Proyecto Hemen*.

Fechas: 16, 18, 23 y 25 de febrero.

Horario: 16:30 a 19:30.

Precio: 37 €.

Curso 40.

Psicodrama: las texturas de tus emociones

Contenidos

- Sentir y nombrar nuestras limitaciones.
- Generar espacios de expresión emocional.
- Identificar pistas de actuación.

Profesora: Auria Diharce, *psicodramatista*.

Fechas: 19 y 20 de febrero.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 37 €.

Curso 41.

Diseña tus folletos y carteles

Contenidos

- El Publisher.
- Edición básica de una imagen.
- Impresión de folletos y carteles.

Profesorado: Área de Informática de ST3.

Fechas: 22, 24 de febrero, 1 y 3 de marzo.

Horario: 10:00 a 13:30.

Precio: 37 €.

Curso 42.

Dinamizar el voluntariado

Contenidos

- Marco conceptual.
- El estatuto interno del voluntariado.
- Los procesos de atención.
- El o la responsable de voluntariado.

Profesorado: Servicio de Asesoramiento de **bolunta**.

Fechas: 26 y 27 de febrero.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00.

Precio: 25 €.

Curso 43.

La gestión de las personas contratadas en las organizaciones

Contenidos

- Puestos de trabajo y competencias.
- Selección y contratación.
- Atención y desarrollo profesional.
- Comunicación y sistemas de información.
- Calendario laboral y convenio.

Profesorado: Área de Gestión de Personas de EDE Taldea.

Fechas: 1, 3, 8, 10 y 15 de marzo.

Horario: 10:00 a 13:00.

Precio: 46 €.

Curso 44.

Perspectiva ambiental en el diseño de proyectos organizacionales

Contenidos

- Diagnóstico ambiental de la organización.
- El ámbito ambiental en la organización.

Profesor: José Félix Tomás, *experto en medio ambiente*.

Fechas: 1, 3 y 8 de marzo.

Horario: 17:00 a 20:00.

Precio: 15 €.

Curso 45.

Excel: una herramienta útil en las organizaciones

Contenidos

- Hoja de trabajo electrónica.
- Construcción de modelos prácticos.
- Funciones y cálculos complejos.
- Gráficos y barras de herramientas.

Profesorado: Área de Informática de ST3.

Fechas: 2, 4, 9 y 11 de marzo.

Horario: 10:00 a 13:00.

Precio: 37 €.

Curso 46.

Arte, terapia, y educación: arteterapia

Contenidos

- La expresión plástica y corporal como vehículo de sentimientos.
- Herramientas artísticas para personas educadoras.
- Incorporar la creatividad en nuestra vida.

Profesora: Virginia Castanedo, *arteterapeuta Gestalt*.

Fechas: 5 y 6 de marzo.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 34 €.

Curso 47.

Acompañando en el dolor, la enfermedad y la muerte (nivel 1)

Contenidos

- Ideas y actitudes ante el dolor, la enfermedad y la muerte.
- El proceso de duelo individual, familiar y social.
- Facilitar el acompañamiento.
- Estrategias personales.

Profesora: Magdalena Pérez Trenado, *psicóloga especializada en duelo.*

Fechas: 5 y 6 de marzo.

Horario: viernes de 18:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

Precio: 37 €.

Curso 48.

Cuidado personal en el acompañamiento de personas mayores dependientes

Contenidos

- Estrés: origen y fuentes.
- Habilidades frente a situaciones estresantes.
- El autocuidado.

Profesorado: *equipo de Zaintzea, Centro Municipal de Apoyo a Familiares Cuidadores.*

Fechas: 10, 15, 17, 22 y 24 de marzo.

Horario: 17:00 a 19:00.

Precio: 15 €.

Curso 49.

Intervención socioeducativa con personas privadas de libertad

Contenidos

- La persona frente a la ley, la cárcel y la sociedad.
- La cárcel y sus consecuencias.
- La relación de ayuda como marco para la intervención.
- Cárcel e inmigración.
- Intervención dentro y fuera de la cárcel.

Profesorado: *Asoc. Bidesari de Pastoral Penitenciaria.*

Fechas: 12 y 13 de marzo.

Horario: viernes de 18:00 a 21:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 37 €.

Curso 50.

Comunicación externa para entidades sociales

Contenidos

- La comunicación como eje estratégico.
- Claves para una comunicación eficaz.
- Herramientas de comunicación.

Profesor: *Xabier Bañuelos, responsable de comunicación de bolunta.*

Fechas: 15, 17, 22 y 24 de marzo.

Horario: 17:00 a 20:00.

Precio: 37 €.

Curso 51.

Educándonos a través del juego cooperativo (euskaraz)

Contenidos

- El educador o la educadora en las sesiones de juegos.
- El juego en la socialización.
- La búsqueda de juegos cooperativos.

Profesorado: *Bakeola, Centro para la Mediación y la Regulación de Conflictos.*

Fechas: 26 y 27 de marzo.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 37 €.

Curso 52.

Perspectiva sistémica de la organización

Contenidos

- La organización como sistema.
- Principios sistémicos de las organizaciones: pertenencia, orden, dar y recibir.

Profesor: *Ander Mimenza, área de consultoría de Fundación EDE.*

Fechas: 12, 14, 19 y 21 de abril.

Horario: 17:00 a 20:00.

Precio: 37 €.

Curso 53.

Necesidades psicológicas en infancia y adolescencia

Contenidos

- Desarrollo emocional, social y del comportamiento.
- Manejo de la agresividad.
- Educar desde la autoestima.

Profesora: Itziar Irastorza, *psicóloga infantil y juvenil del Servicio Psicológico de Caritas Bizkaia.*

Fechas: 12, 14, 19 y 21 de abril.

Horario: 11:00 a 14:00.

Precio: 37 €.

Curso 54.

La integración de personas con enfermedad mental

Contenidos

- Aspectos psicopatológicos.
- Modelo de intervención comunitaria.
- Colectivos en riesgo de exclusión.
- Rehabilitación laboral.

Profesor: Fernando Ledesma, *psicólogo de Fundación Eragintza.*

Fechas: 15, 22 y 29 de abril.

Horario: 10:00 a 14:00.

Precio: 37 €.

Nota: es necesario haber realizado el curso *Introducción a la realidad de la enfermedad mental.*

Curso 55.

¡Échale creatividad a los conflictos!

Contenidos

- Conflicto y creatividad.
- Proceso creativo de grupo.
- Expresión y educación para la paz.
- Creatividad y transformación no violenta de los conflictos.

Profesorado: Bakeola, *Centro para la Mediación y la Regulación de Conflictos.*

Fechas: 23 y 24 de abril.

Horario: viernes de 16:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 37 €.

Curso 56.

Cómo enfrentarse a un micrófono sin morir en el intento

Contenidos

- Qué es y cómo superar el miedo escénico.
- La entrevista: definición, características, tipos y medios.
- Nos van a entrevistar: cómo preparar una entrevista.
- Nos están entrevistando: qué hacer, qué decir y cómo hacerlo.
- Una entrevista en la radio.

Profesor: Xabier Bañuelos, *responsable de comunicación de bolunta.*

Fechas: 26, 28 de abril y 3 y 5 de mayo.

Horario: 17:00 a 20:00.

Precio: 37 €.

Curso 57.

Claves de género para la intervención en exclusión

Contenidos

- La exclusión en el contexto social.
- Situaciones e itinerarios de exclusión.
- El enfoque de género en la intervención.
- El impacto de género de la intervención.

Profesorado: *Consultoría de Género de Fundación EDE.*

Fechas: 27, 29 de abril y 4 y 6 de mayo.

Horario: 16:30 a 19:30.

Precio: 37 €.

Curso 58.

Crecer en autoestima

Contenidos

- Autoconcepto y autoestima.
- Cómo destruimos la autoestima.
- Cómo fomentar la autoestima.

Profesor: José María Lana, *responsable del Servicio Psicológico de Caritas Bizkaia.*

Fechas: 7 y 8 de mayo.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Precio: 34 €.

Curso 59.

Cómo organizar una rueda de prensa

Contenidos

- Qué, cuándo, dónde y para qué.
- La nota y el dossier de prensa.
- La organización y la celebración.
- Y después qué.

Profesor: Xabier Bañuelos, responsable de comunicación de **bolunta**.

Fechas: 11, 13, 18 y 20 de mayo.

Horario: 17:00 a 20:00.

Precio: 37 €.

Supervisión grupal para miembros de juntas directivas

La supervisión es un espacio de reflexión sobre la práctica. Se plantea como un lugar de ayuda, para aprender desde la experiencia contrastada con otras personas que están viviendo una experiencia similar.

Sus **objetivos** son:

- adquirir capacidades para el liderazgo;
- aprender a manejar los conflictos como oportunidad de desarrollo grupal;
- mejorar la capacidad de comunicación.

Supervisor: Asier Gallastegi, educador, psicoterapeuta sistémico y supervisor.

Fechas: 10 y 24 de noviembre, 15 de diciembre, 12 y 26 de enero y 9 de febrero.

Horario: 18:00 a 19:30.

Precio: 60 €.

Nota: para participar hay que ser miembro voluntario de una junta directiva.

Visitas a medios de comunicación

Los medios de comunicación son una herramienta estratégica para las organizaciones sociales a la hora de transmitir a la población sus objetivos, propuestas y denuncias. Conocerlos y que nos conozcan es el primer paso para un trabajo eficaz y provechoso para ambas partes.

Nuestros **objetivos** son:

- conocer cómo funcionan los medios;
- conocer a profesionales de la comunicación;
- darnos a conocer a medios y profesionales de la comunicación;
- conocer el proceso de producción de una noticia.

Facilitador: Xabier Bañuelos, responsable de comunicación de **bolunta**.

Fechas:

- 29 octubre: periódico;
- 26 noviembre: radio;
- 28 enero: televisión.

Horario: 10:00 a 12:00.

Visitas gratuitas

Nota: dirigido a miembros de juntas directivas, responsables de comunicación y personal con responsabilidades de comunicación en entidades sociales.

Lugar de realización:

bolunta. (excepto curso 36).

Formalizar la matrícula

A partir del 15 de setiembre.

Puedes dirigirte a...

bolunta

Ronda, s/n (frente al nº5),
48005 Bilbao.

Tfno.: 94 416 15 11.

Fax: 94 416 88 64.

bolunta@bolunta.org.

Fundación EDE

Simón Bolívar, 8 b,
48010 Bilbao.

Tfno.: 94 400 99 99.

Fax: 94 400 99 98.

... o hacerlo a través de nuestro web,

www.bolunta.org.

Es indispensable que nos remitas copia de la ficha de inscripción y el justificante de pago. Sólo entonces se considerará formalizada la matrícula.

Videos y pdf en www.bolunta.org.



Condiciones de matriculación 2009-2010

- 1- Hay límite de plazas y no se hacen reservas.
- 2- Se seguirá el turno de inscripción. Tienen preferencia las personas que participan en alguna entidad social de Bizkaia.
- 3- Se suspenderá el curso que no alcance el alumnado mínimo previsto.
- 4- Las anulaciones de matrícula no dan derecho a devolución salvo causas justificadas.
- 5- Se mandará por correo postal un certificado de asistencia al curso a aquellas personas que tengan apto.

FORMACIÓN ABIERTA

Ficha de inscripción

CURSO 09/10

Nombre y apellidos

.....

D.N.I.

Dirección.....

.....

Población y C.P.

.....

Correo electrónico

Teléfono

Fecha de nacimiento / /

Pertenezco a una asociación sí no

¿Cuál?

Voluntariado

Personal remunerado

Señala con una x los cursos a los que te matriculas:

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.

11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. Supervisión grupal.

21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30.

31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. Visitas a medios.

41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50.

51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59.

Forma de pago

Ingreso bancario en la siguiente cuenta de BBK

2095 0119 9 0 91 0400879 3

Presentar la ficha de matriculación junto con el justificante de ingreso en **bolunta o en la Fundación EDE.**

Los datos facilitados quedan amparados bajo la Ley Órgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal. **bolunta** garantiza la confidencialidad de los mismos y su uso exclusivo por entidades con ella relacionadas.